

TU NESI VIENIŠAS !

Jei jaučiatės prislėgtas, kyla minčių negyventi, patekote į krizinę situaciją – netekote artimojo, išsiskyrėte su gyvenimo draugu (-e), sužinojote apie onkologinį ar kitą sveikatos sutrikimą ir turite kitų problemų, galite kreiptis ***ANONIMINĖS*** psichologinės pagalbos į psichologus

TELEFONU: 8-620-39714

8-682-30173

Anoniminės konsultacijos vyksta ne gydymo įstaigoje, esant ypatingai situacijai galimas atvykimas į namus.

Šios psichologo konsultacijos **NEMOKAMOS**

Taip pat galite kreiptis:

VšĮ Joniškio Psichikos sveikatos centras

Žemaičių g. 1A, Joniškis

Tel: 8-426-60040

VšĮ Respublikinė Šiaulių ligoninė psichiatrijos klinikos priėmimo skyrius
visą parą

M. K. Čiurlionio 12, Šiauliai

Tel: 8-41-524180

**ATMINKITE: PAGALBOS KREIPTIS NORMALU,
NENORMALU YRA KENTĖTI IR NIEKO NESIIMTI**

Jei Jūsų artimas, bendradarbis, kaimynas kalba apie nenorą gyventi, apie savižudybę, yra vienišas, krizinėje situacijoje (esant skyryboms, artimojo netekčiai, smurtui, žinia apie onkologinį ar kitą susirgimą ir kitos problemos), **NEBŪKITE** abejingi, reaguokite, padėkite nukreipti **ANONIMINEI** psichologo konsultacijai

TELEFONU:

8-620-39714

8-682-30173